# Gesprächsbogen vom Blog

## Thema: „Wohnort als Paar entscheiden“
### Ein Gesprächsbogen für Klarheit, Fairness und gemeinsame Zukunft

Link zum vollständigen Artikel: https://familyvalued.org/wohnort-als-paar-entscheiden/

## Zielsetzung des Gesprächsbogens

Dieser Bogen hilft Paaren, nicht nur über Orte, Häuser oder Fahrzeiten zu sprechen, sondern auch über die Bedürfnisse dahinter: Sicherheit, Freiheit, Zugehörigkeit, Entlastung, Familiennähe, Grenzen und Mental Load.

### #1. Erst verstehen: Was bedeutet dieser Wohnort für uns?

**Kurzanleitung:**
Füllen Sie zunächst den ersten Teil jeder für sich aus. Lesen Sie einander danach vor, ohne sofort zu bewerten oder zu widersprechen. Ziel ist zuerst das Verständnis — nicht die Überzeugung.

**A. Jeder für sich: Meine Sicht**

**Mein bevorzugter Wohnort oder meine bevorzugte Lösung wäre:**

.....

.....

**Dieser Ort bedeutet für mich vor allem:**

Bitte kreuzen Sie an und ergänzen Sie kurz.

| Bedeutung | Trifft zu | Warum? |
|---|---|---|
| Sicherheit | ☐ | |
| Freiheit | ☐ | |
| Zugehörigkeit / Heimat | ☐ | |
| Ruhe / Natur | ☐ | |
| berufliche Chancen | ☐ | |

# Gesprächsbogen vom Blog

| Bedeutung | Trifft zu | Warum? |
|---|---|---|
| Familienunterstützung | ☐ | |
| finanzielle Entlastung | ☐ | |
| Paargrenzen / Eigenständigkeit | ☐ | |
| soziale Nähe / Freunde | ☐ | |
| anderes: _____ | ☐ | |

**Was mich an diesem Wohnort besonders entlasten würde:**

1. .....
2. .....
3. .....

**Was ich nicht dauerhaft tragen möchte:**

1. .....
2. .....

**Meine größte Sorge bei einer anderen Entscheidung ist:**

.....

.....

**Mein wichtigster Satz an dich:**

Mir geht es bei diesem Wohnort nicht nur um den Ort, sondern um …

.....

.....

---

**B. Gemeinsam: Was haben wir verstanden?**

Füllen Sie diesen Abschnitt erst aus, nachdem beide ihre Antworten vorgelesen haben.

| Frage | Partner A | Partner B |
|---|---|---|
| Wichtigstes Bedürfnis | | |
| Größte Sorge | | |
| Wichtigste Entlastung | | |
| Was nicht dauerhaft getragen werden soll | | |
| Was wir bisher vielleicht unterschätzt haben | | |

**Satz der Anerkennung**

Jeder ergänzt einen Satz:

Ich sehe, dass dir wichtig ist …

**Partner A:**

……

**Partner B:**

……

**Zwischenfazit**

**Ein Punkt, den wir vor einer Entscheidung unbedingt ernst nehmen sollten:**

……

……

---

## #2. Dann prüfen: Welche Option ist im Alltag fair und tragbar?

**Kurzanleitung:**
Vergleichen Sie maximal zwei Wohnoptionen. Mehr Optionen machen das Gespräch oft unübersichtlich. Wenn nötig, nutzen Sie den Bogen später noch einmal.

### C. Wohnort-Realitätscheck

| Alltagsfrage | Option 1 | Option 2 |
|---|---|---|
| Wohnort / Stadtteil | | |
| Wohnkosten ungefähr | | |
| Pendelzeit Partner A pro Tag | | |
| Pendelzeit Partner B pro Tag | | |
| Wege zu Kita / Schule / Betreuung | | |
| Wege zu Einkauf, Arzt, Sport, Gemeinde | | |
| Unterstützung im Notfall | | |
| Nähe zu Freunden / Netzwerk | | |
| Nähe zu Eltern / Schwiegereltern | | |
| Berufliche Entwicklung Partner A | | |
| Berufliche Entwicklung Partner B | | |
| Paarzeit / Erholung realistisch? | | |
| Wer trägt voraussichtlich mehr Organisation? | | |

**D. Fairness-Check**

Wenn wir Option 1 wählen:

Das gewinnt Partner A:

.....

Das gewinnt Partner B:

.....

Das kostet Partner A:

.....

Das kostet Partner B:

.....

Das müssten wir ausgleichen durch:

.....

---

Wenn wir Option 2 wählen:

Das gewinnt Partner A:

.....

Das gewinnt Partner B:

.....

Das kostet Partner A:

.....

Das kostet Partner B:

.....

Das müssten wir ausgleichen durch:

.....

---

### E. Ampel vor der Entscheidung

Kreuzen Sie gemeinsam an.

| Aussage | Ja | Noch unklar |
|---|---|---|
| Beide Bedürfnisse wurden wirklich gehört. | ☐ | ☐ |
| Pendelzeiten und Alltagswege sind realistisch betrachtet. | ☐ | ☐ |
| Mental Load und Organisation wurden mitgerechnet. | ☐ | ☐ |
| Familiennähe und Paargrenzen wurden besprochen. | ☐ | ☐ |
| Niemand entscheidet aus Druck, Angst oder Schuldgefühlen. | ☐ | ☐ |
| Die stärker belastete Person erhält konkrete Entlastung. | ☐ | ☐ |
| Wir haben einen Termin zur Überprüfung vereinbart. | ☐ | ☐ |

**Wenn mehrere Punkte „noch unklar“ sind:**
Treffen Sie heute noch keine endgültige Entscheidung. Klären Sie zuerst die offenen Punkte.

---

### F. Unsere nächste Vereinbarung

**Unser nächster Schritt ist:**

☐ Wir rechnen eine Option genauer durch.
☐ Wir besichtigen eine konkrete Wohnung / ein Haus / einen Stadtteil.
☐ Wir prüfen die Betreuung, die Schule oder die Arbeitswege.
☐ Wir sprechen mit einer Vertrauensperson.
☐ Wir holen Beratung dazu.
☐ Wir nehmen Bedenkzeit bis: _____
☐ Wir entscheiden uns vorläufig für: _____
☐ anderes: _____

**Diese Belastung wollen wir besonders im Blick behalten:**

.....

.....

**Diese Entlastung vereinbaren wir konkret:**

.....

.....

**Wir überprüfen unsere Entscheidung am:**

Datum: _____

### Abschluss-Satz

*„Ein guter Wohnort ist nicht der Ort, an dem alles perfekt ist.*
*Es ist der Ort, an dem Beziehung, Alltag und Verantwortung gemeinsam tragfähig werden.“*

Liebes Paar, wenn Ihnen der Gesprächsbogen oder der Artikel gefallen hat, steht einem **kostenlosen Abo für den Newsletter** nichts mehr im Wege.

Link zum Newsletter