Gesprächsbogen vom Blog

Thema: „Glauben besprechen ohne Druck“

Link zum vollständigen Artikel: https://familyvalued.org/unterschiedliche-glaubenswege-partnerschaft/

Ein Gesprächsbogen für Paare und Eltern, die unterschiedliche Glaubenswege respektvoll verstehen und eine gemeinsame Haltung für Familie und Alltag finden möchten.

Für wen?
Für Paare und Eltern, die Glauben, Zweifel, religiöse Praxis oder Distanz unterschiedlich erleben.

Wofür?
Dieser Bogen hilft Ihnen dabei, über Glaubensgeschichten, Sehnsüchte, Grenzen und gemeinsame Werte zu sprechen, ohne zu drängen oder abzuwerten.

Kurzanleitung

- Sprechen Sie zuerst über Erfahrungen, nicht über Argumente.
- Hören Sie zu, ohne sofort zu korrigieren oder zu überzeugen.
- Achten Sie auf Würde, Freiheit und ehrliche Grenzen.
- Vereinbaren Sie nur eine kleine Form für die kommende Woche.

1. Was hat uns geprägt?

Glaube, Zweifel oder Distanz haben oft eine persönliche Geschichte.

Eine stärkende Erfahrung mit Glauben, Religion oder Sinn:

Eine schwierige Erfahrung oder offene Frage:

Gesprächssatz:
„Ich möchte dich nicht überzeugen. Ich möchte verstehen, wo du gerade stehst.“

2. Was wünsche ich mir, ohne dich zu drängen?

Nähe entsteht eher durch Ehrlichkeit als durch vorgespielte Übereinstimmung.

Was bedeutet mir Glaube im Moment?

Wo fühle ich mich allein, bedrängt oder unverstanden?

Was wünsche ich mir von dir, ohne dich verändern zu wollen?

---

3. Was schützt unsere Würde und Freiheit?

Glaube stärkt die Beziehung nur dort, wo er nicht beschämt, kontrolliert oder lächerlich gemacht wird.

Unser Fairness-Check

- Wir verwenden Glauben nicht als Druckmittel.
- Wir machen Zweifel oder Glaubenspraxis nicht lächerlich.
- Wir sprechen vor Kindern respektvoll über den Glaubensweg des anderen.
- Wir dürfen einladen, aber nicht fordern.
- Wir unterscheiden Sorge von Kontrolle.
- Wir unterbrechen das Gespräch, wenn es abwertend wird.

Gesprächssatz:
„Ich bin mit deiner Sicht nicht in allem einverstanden, aber ich bin nicht gegen dich.“

4. Was können wir ehrlich miteinander leben?

Auch unterschiedliche Glaubenswege können durch gemeinsame Werte und freiwillige Formen verbunden bleiben.

Gesprächsbogen vom Blog

Gemeinsamer Wert	Was bedeutet er für uns?	Wie leben wir ihn als Paar/Familie?
Würde		
Ehrlichkeit		
Verlässlichkeit		
Vergebung / Neuanfang		
Verantwortung		

Welche kleine Form wäre für uns beide ehrlich und freiwillig möglich?

_____

_____

Unser nächster Schritt

Für die kommende Woche vereinbaren wir:

- **Ein gemeinsamer Wert:** _____
- **Eine kleine freiwillige Form:** _____
- **Worauf wir besonders achten:** _____
- **Wann wir kurz prüfen, ob es uns guttut:** _____

Gesprächssatz:
„Was wäre ein kleiner Schritt, der unserer Beziehung hilft, ohne einen von uns zu überfordern?“

Liebes Paar, wenn Ihnen der Gesprächsbogen oder der Artikel gefallen hat, steht einem **kostenlosen Abo für den Newsletter** nichts mehr im Wege.

Link zum Newsletter